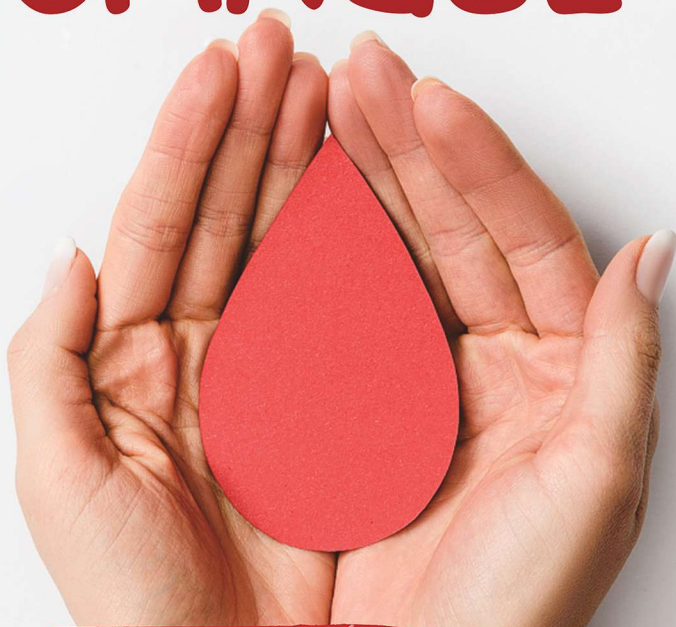


CARTILHA DO *doador de* SANGUE



**Doe vida! Seja a
esperança de alguém!**

Responsáveis:

Maria José dos Santos (enfermeira)
Michelle Menezes (enfermeira)
Patrícia Betyar (enfermeira)
Rosildo Ribeiro (captador do Banco de Sangue)

Ilustrações: **Sthar Mar** @desenhomedico

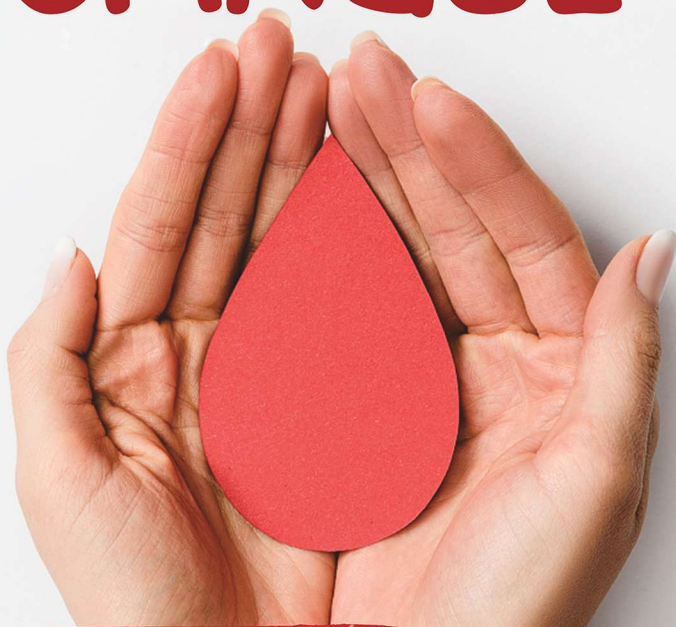
Contato captação: 73 3214-9126

E-mail: captacao.doador@scmi.org.br



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

CARTILHA DO *doador de* SANGUE



**Doe vida! Seja a
esperança de alguém!**

Responsáveis:

Maria José dos Santos (enfermeira)
Michelle Menezes (enfermeira)
Patrícia Betyar (enfermeira)
Rosildo Ribeiro (captador do Banco de Sangue)

Ilustrações: **Sthar Mar** @desenhomedico

Contato captação: 73 3214-9126

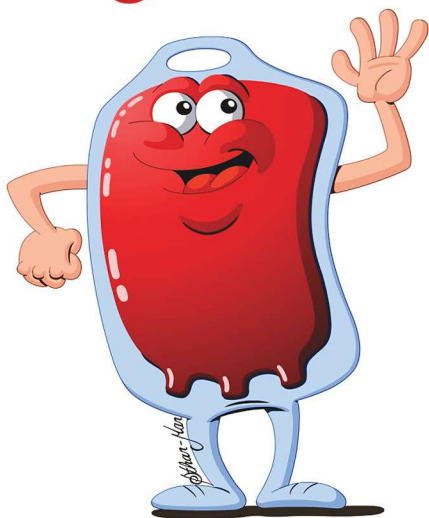
E-mail: captacao.doador@scmi.org.br



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

**Doe
Sangue
Doe**

Vida



A DOAÇÃO DE SANGUE
É UM ATO ESPONTÂNEO,
VOLUNTÁRIO E NÃO
REMUNERADO.

É SEGURO PARA O
DOADO, POIS O
MATERIAL UTILIZADO
É DESCARTÁVEL.



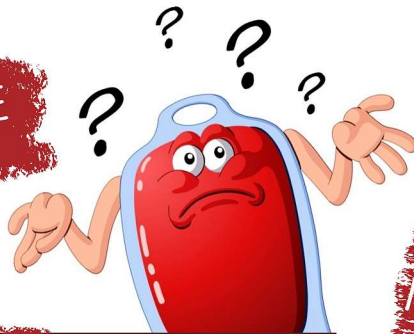
**Sangue
é vida!**

VOCÊ PODE
SALVAR
MUITAS DELAS

O QUE É O SANGUE?

É um tecido vivo que
circula pelo corpo, levando
oxigênio e nutrientes
a todos os órgãos.

QUEM PODE DOAR?

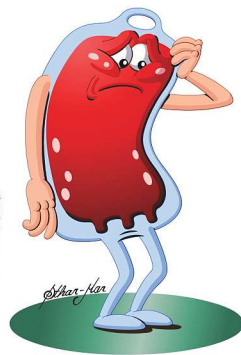


PESSOAS QUE...

- Tenham disponibilidade para doação;
- Sejam saudáveis;
- Tenham entre 16 e 69 anos (*menores de 18 anos necessitam de autorização do responsável legal*);
- Pesem 50 quilos ou mais.

Em caso de dúvidas entre em contato com o Banco de Sangue da Santa Casa de Misericórdia de Itabuna.

QUEM NÃO PODE DOAR?



- Quem tem alguma doença transmitida por sangue como AIDS e Hepatite, HTLV;
- Quem tem ou já teve câncer;
- Quem teve ou tem tuberculose;
- Quem já teve ou tem Hanseníase;
- Quem tem doenças cardíacas;
- Quem já teve derrame cerebral;
- Mulheres grávidas ;
- Mulheres que estejam amamentando se o parto aconteceu há menos de 1 ano;
- Quem fez cirurgia recente;
- Quem está com febre ou gripado.

CURIOSIDADES SOBRE A DOAÇÃO DE SANGUE

VOCÊ SABIA QUE A DOAÇÃO DE SANGUE...

Não pode ser feita em jejum;
Não engrossa, nem afina o sangue;
Não engorda e nem emagrece;
Não é obrigatório doar sempre;
Não vicia;
Não pega doença.

INTERVALOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE



Homens: 60 dias, até quatro doações por ano.

Mulheres: 90 dias, até três doações por ano.

ETAPAS DA DOAÇÃO DE SANGUE



1- Recepção:

Local onde o candidato à doação de sangue informa seus dados pessoais: nome, nome dos pais, data de nascimento, endereço completo, sexo, estado civil, profissão, telefone, e-mail.

Apresentar documento oficial com foto: RG, CNH, Carteira profissional.



3-Triagem Clínica:

Onde se faz uma entrevista individual e confidencial. É avaliado se há algum risco na doação, tanto para quem doa como para quem receberá esse sangue. Para isso, é fundamental a sinceridade nas respostas.



2- Pré-Triagem:

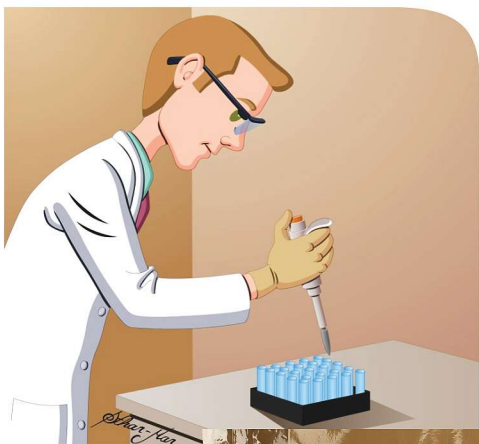
Sala de atendimento individual ao doador Onde é feita a verificação da pressão arterial, temperatura, pulso, peso e altura além da realizar o teste para anemia.



4-Coleta:

São coletados aproximadamente 450ml de sangue e mais 03 amostras para a realização dos exames.

O tempo de duração do procedimento de coleta é de 8 a 10 minutos.



Exames

Nas amostras de sangue coletadas na doação serão realizados os exames de triagem: para tipo sanguíneo e para a detecção de doenças transmitidas pelo sangue.

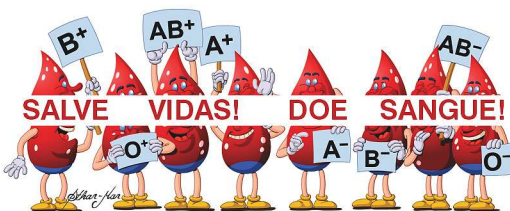


5-Lanche

Aumente a ingestão de líquidos nas próximas 24 horas para repor o volume de sangue. Aumente a ingestão de alimentos rico em ferro, proteínas e vitaminas nos dias seguintes para reposição de células sanguíneas.

Evitar atividade física e bebidas alcoólicas nas 24 horas após doação.

TIPOS DE SANGUE



Os testes para a determinação do tipo sanguíneo

TODOS OS TIPOS SÃO IGUALMENTE IMPORTANTES!

Evite carregar peso e fazer movimentos bruscos após a doação para não ocorrer hematoma no local da punção.



O doador de sangue não deve fumar nas duas horas que antecedem a doação e nas duas horas seguintes a doação.

**CUIDE-SE E
DOE SANGUE!**

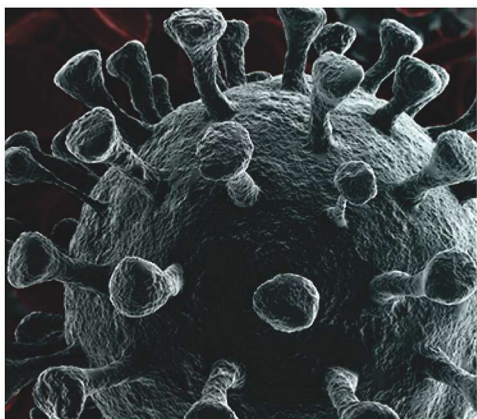


Considerações sobre a Covid-19 na doação de sangue

Pessoas impedidas de doar sangue temporariamente

Pessoas com sintomas de covid ou com o exames positivo. Só poderão doar sangue após 10 dias que desaparecerem os sintomas.

Pessoas com exame positivo, mas assintomáticas, permanecem inaptos após 10 dias a contar da data do exame.



Pessoas que tiveram contato com portador da covid, ficam inaptas por sete (07) dias.

PERÍODO DE INAPTIDÃO APÓS VACINA

Coronovac.....	48 horas
Covaxin.....	48 horas
Astrazeneca/Oxford/Fiocruz.....	07 dias
BioNTech/Fosun Pharma/Pfizer.....	07 dias
Janssen-Cilag.....	07 dias
Sputnik V.....	07 dias
mRNA-1273.....	07 dias

Transfusão de Sangue e seus hemocomponentes são fundamentais para:



Pessoas acidentadas apresentando hemorragia;

Pacientes com câncer em quimioterapia;

Pacientes com anemia;

Pacientes transplantados;

Pacientes que realizam cirurgias de alto risco;

Paciente renais crônicos;

Pacientes com queimaduras extensas



MULTIPLIQUE ESSA IDEIA!

A doação de sangue é um ato de Solidariedade e cidadania, pois por meio de uma simples doação você pode salvar até quatro (04) vidas.



Se não pode ser um doador multiplique o que você aprendeu e seja um captador!

Atendimento



Segunda a Sexta: 07 às 17h
Sábado: 07 às 12h



Anexo do HCMF



73 3214-9126



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

A Equipe do Banco de Sangue agradece a sua atenção e colaboração!

Passos para uma assistência Segura ao Paciente



IDENTIFICAÇÃO

Existem muitas pessoas com nomes iguais. Por isso, é importante confirmar o seu **NOME COMPLETO** e a sua **DATA DE NASCIMENTO** antes de qualquer procedimento.



HIGIENE DAS MÃOS

As mãos são as principais vias de transmissão de micro-organismos durante o processo de cuidado.

Lavar as mãos de forma correta é fundamental para prevenir infecções.



QUEDAS

Algumas pessoas tem mais risco de sofrer uma queda por conta da idade, dificuldades para locomoção ou por efeitos de medicamentos. Peça sempre ajuda de um profissional.



COMUNICAÇÃO

Pergunte, anote, esclareça suas dúvidas, entenda as recomendações e participe do seu cuidado.



MEDICAÇÃO

Todo profissional deve confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação. Procure informar-se sobre qual medicamento está sendo feito em você.



QUEDAS

Pode ocorrer normalmente em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco.

Peça ajuda à equipe para que te repositone a cada duas horas no leito.



CIRURGIA SEGURA

Os documentos pertinentes a sua cirurgia deverão ser checadas antes do seu encaminhamento ao centro cirúrgico (C.C) No C.C serão realizadas algumas checagens de segurança antes, durante e após o procedimento.



FUNCEPES

Centro de Estudos Prof. Edgard Santos

APOIO:

Secretaria de Saúde
Departamento de
Atenção Básica



ITABUNA
PREFEITURA
Pela cidade, por você.



Banco de Sangue
HEMOTERAPIA



**VOCE JÁ
DOU ESSE
ANO?**



**DE SEG A SEX
DAS 7 AS 17h**



**anexo
do HCMF**



73 3214-9126