

MANUAL DO PACIENTE

Hemodinâmica



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Este manual reúne informações importantes sobre atuais tendências e avanços terapêuticos no cuidado de pessoas que foram submetidas a procedimentos no serviço de Hemodinâmica. A elaboração deste manual envolveu trabalho da equipe multiprofissional, visando fornecer orientações sobre os cuidados pré e pós-procedimento e seu preparo educacional, com o objetivo de melhorar a sua recuperação, qualidade de vida e retomar o mais breve possível suas atividades de vida diária. Inicialmente, são trazidos alguns esclarecimentos sobre terminologias comuns utilizadas em procedimentos e, em seguida, alguns cuidados importantes a serem seguidos no domicílio. Desejamos uma boa leitura e, principalmente, que as recomendações de cuidados mínimos possam ser aproveitadas e executadas no tempo certo, no domicílio.

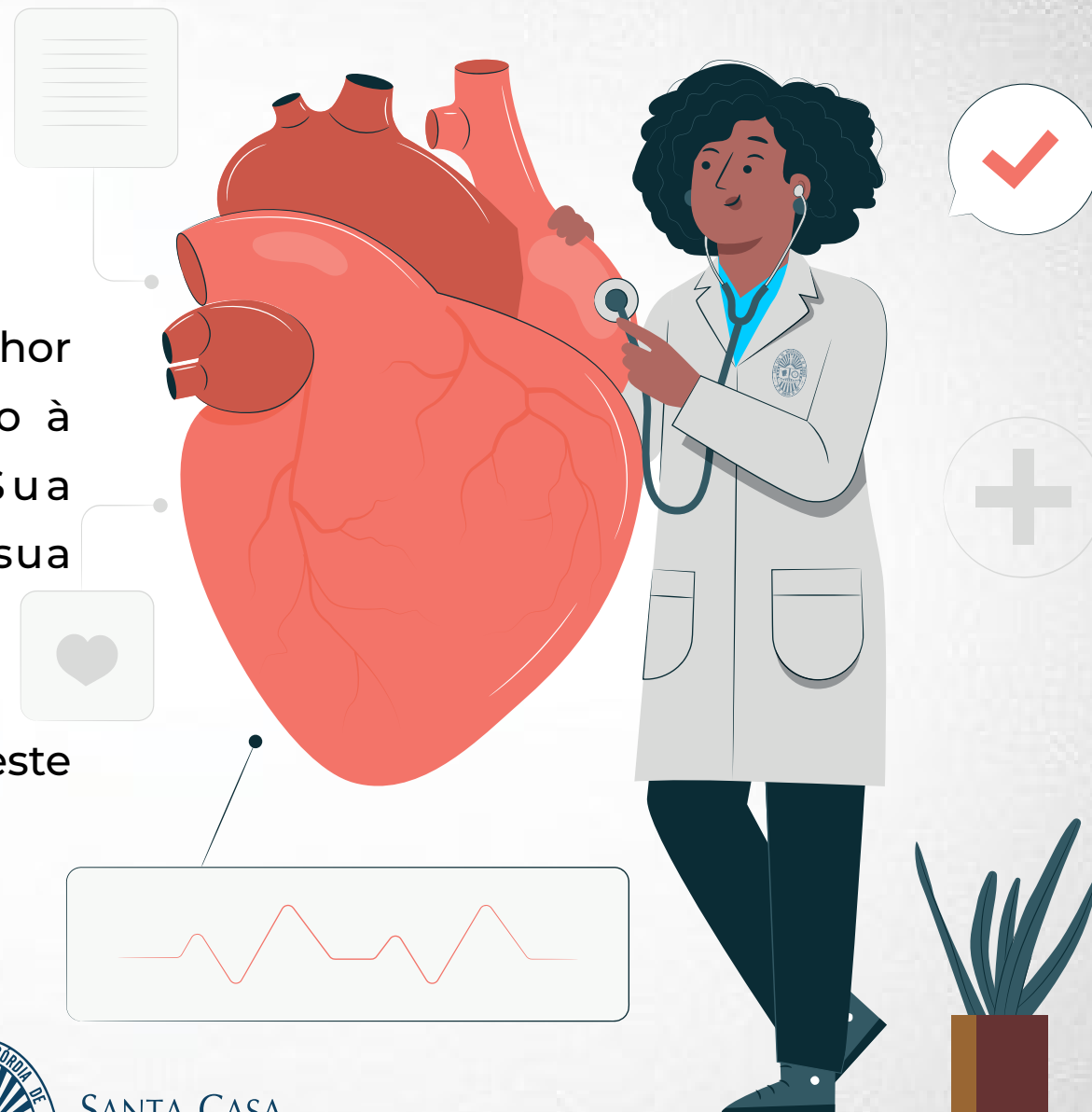
Quando o paciente chega em casa com tantas informações e recomendações, será necessário apoio familiar dessa forma, a presença do cuidador ao lado do paciente no momento da alta hospitalar da unidade, ouvindo as orientações equipes multiprofissional, será de grande valor. Fica mais fácil entender que os “fiscais do tratamento”, os cuidadores devem ser parceiros garantindo segurança desde o processo de agendamento, entendimento e discernimento do procedimento proposto para uma excelente recuperação e efetividade clínica.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Ajude-nos a cuidar de você com o melhor que podemos oferecer. Fique atento à todas as nossas orientações. Sua participação é fundamental para sua segurança e recuperação.

Você e seus familiares fazem parte deste processo!!!

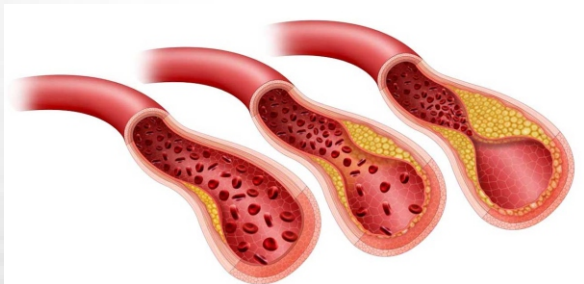


SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

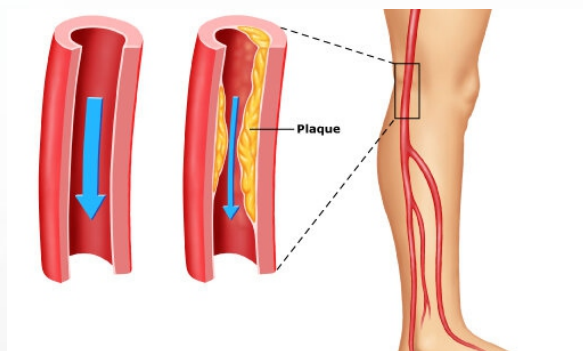
O que são **Doenças Cardiovasculares?**

São doenças que atingem os vasos sanguíneos e o coração. A causa comum dessas doenças é o acúmulo de gordura nos vasos, podendo atrapalhar a passagem de sangue ou até mesmo obstruí-los.

Quando um vaso “entope” e impede a passagem do sangue, uma parte do corpo passa a não receber os nutrientes que precisa ficando, então, lesionado. Se isso ocorrer em um vaso sanguíneo do coração, é chamado de infarto e se for no cérebro, o nome é acidente vascular cerebral, mais conhecido como AVC.



DAC - DOENÇA ARTERIAL CORONARIANA



DAOP - DOENÇA ARTERIAL OBSTRUTIVA PERIFÉRICA



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Alguns fatores de risco podem ser **controlados** e evitados com **bons hábitos**.

COMO VOCÊ PODE MUDAR ESSA REALIDADE?

TABAGISMO



IDADE E SEXO



ANTICONCEPCIONAL



DOENÇAS DO CORAÇÃO



HISTÓRIA DE DOENÇA
VASCULAR PRÉVIA



HIPERTENSÃO ARTERIAL



COLESTEROL



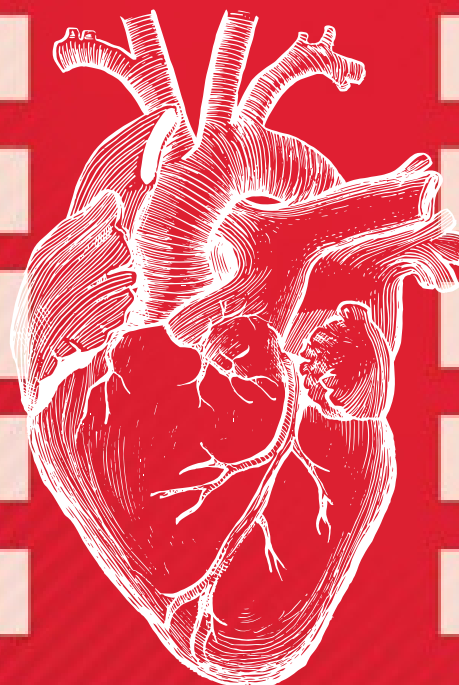
ÁLCOOL E DROGAS



DIABETES



SEDENTARISMO



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

O que é um **CATETERISMO CARDÍACO?**

COMO SERÁ DURANTE EXAME?

Consiste no procedimento para diagnosticar doenças cardíacas, por meio da introdução de um cateter, que é um tubo flexível extremamente fino e longo, na artéria do braço ou da perna do indivíduo, que será conduzido até o coração. O cateterismo cardíaco também denominado de angiografia coronária, cinecoronariografia ou ainda estudo hemodinâmico.

O exame começa com anestesia local e quando necessário, conforme avaliação prévia do profissional médico anestesiológico, um remédio para dormir.

Através do cateter, é injetado um líquido chamado contraste, que possibilitará o estudo do vaso sanguíneo com imagens feitas pelo angiógrafo (aparelho que libera RX), esse aparelho será movimentado diversas vezes durante o procedimento e as imagens aparecerão em televisores, dessa forma, o médico conseguirá avaliar se existe ou não obstrução nas artérias do coração.

É importante lembrar que o cateterismo não é um tratamento, é apenas um exame diagnóstico.

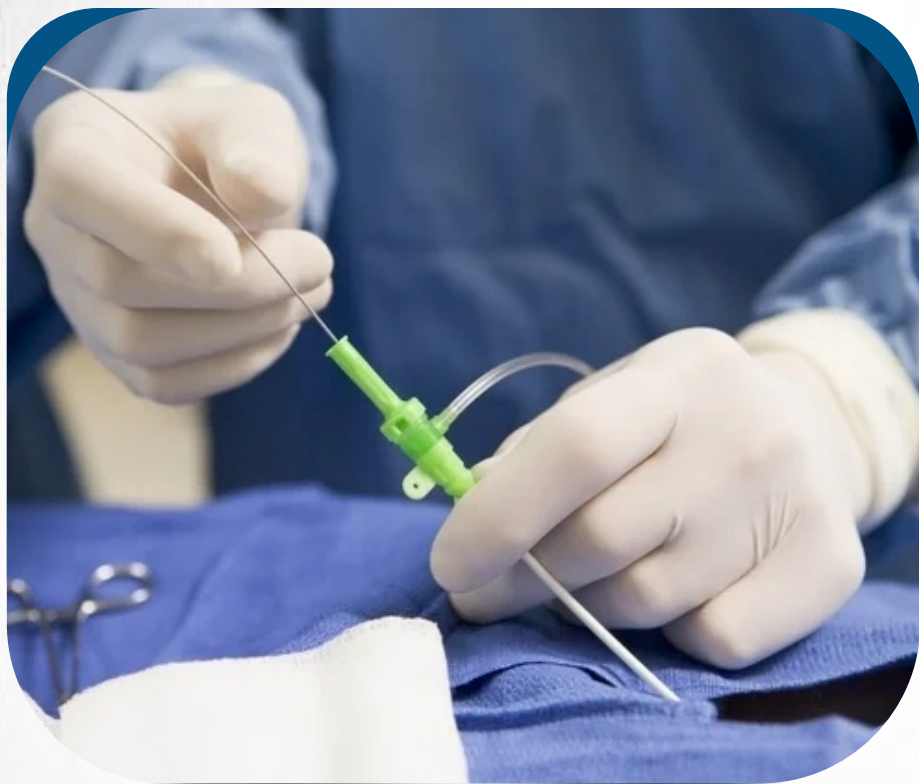
O exame não causa dores, sendo normal o paciente sentir uma onda passageira de calor no peito quando se injeta o contraste. Normalmente, o exame não demora mais que 30 minutos, sendo geralmente mais longo em pacientes já submetidos à cirurgia de revascularização do miocárdio ou doença da artéria coronariana.

IDENTIFICAÇÃO: Você deve trazer para o agendamento do procedimento um documento de identificação com foto atualizada. A identificação é muito importante para a segurança do procedimento que será realizado. Lembre-se que existem muitos pacientes com nomes parecidos. Por isso é necessário utilizar mais de uma informação para sua identificação.

Confira se suas informações estão corretas. (nome completo sem abreviações e data de nascimento, contendo os quatro dígitos do ano).



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



Prezados(as),

A Santa Casa de Misericórdia de Itabuna vem adotando todas as medidas necessárias para garantir a privacidade de seus dados e ficar em conformidade com as determinações da Lei Geral de Proteção de Dados Pessoais (LGPD), Lei 13.709/2018.

Para saber mais sobre nossa Política de Privacidade, basta apontar a câmera do celular para o QR Code acima ou solicitar acesso à política em nossas recepções.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Recomendações Pré-procedimentos



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



IDENTIFICAÇÃO

Não se esqueça de trazer para o agendamento do procedimento um documento de identificação com foto atualizada. A identificação é muito importante para a segurança do procedimento que será realizado. Lembre-se que existem muitos pacientes com nomes parecidos.

Por isso, é necessário utilizar mais de uma informação para sua identificação.

Confira se suas informações estão corretas. (nome completo sem abreviações, e data de nascimento completo).



Existem muitas pessoas com nomes iguais, por isso é importante confirmar o seu **NOME COMPLETO** e a sua **DATA DE NASCIMENTO** antes de qualquer procedimento.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

FORNECIMENTO DE INFORMAÇÕES IMPORTANTES



Medicações

Ainda durante o agendamento, você deverá informar todas as medicações que está fazendo uso. Para não se esquecer, traga os medicamentos que estiver fazendo uso regularmente e, se possível, as receitas.


Siga as recomendações do seu médico: para que o exame seja feito é importante que o paciente siga as recomendações de quais medicamentos devem ser tomados e quais não devem. Seguir essa preparação é muito importante!



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Será fornecida orientação de preparo individualizado para cada paciente!

2.F.HEMOD.002
001

 **ORIENTAÇÕES DE PREPARO**
UNIDADE: HOSPITAL CALIXTO MIDLEJ FILHO
ÁREA: HEMODINÂMICA
PROCEDIMENTO: CATETERISMO/ARTERIOGRAFIA

Nome do paciente: _____ DN: / /
Data do exame: / / Dia: _____ Hora: _____ hs _____ min

ATENÇÃO: Atendimento com hora marcada. NÃO É POR ORDEM DE CHEGADA.

DOCUMENTAÇÃO PARA O DIA DO EXAME:

- Trazer exames laboratoriais (uréia e creatinina). Validade máxima 03 meses;
- Trazer solicitação médica (APAC) contendo CPF do médico, quando paciente SUS;
- Receita de todas as medicações;
- ECG, Ecocardiograma recente (quando houver);
- Laudo do cateterismo e laudo de cirurgia cardíaca, caso o paciente tenha sido operado;
- Original e xerox RG, CPF;
- Original e xerox Cartão Nacional do SUS e cartão do plano, quando for convênio;
- Original e xerox Comprovante de residência;

ORIENTAÇÕES IMPORTANTES:

- Ligar um dia antes, das 7 às 16 horas, para confirmar o exame;
- Não trazer objetos de valor (joias, bolsas, carteira com dinheiro, relógio, celular etc);
- Ao chegar, dirija-se à recepção principal do Hospital, de onde será direcionado para a recepção da Unidade de Hemodinâmica;
- Trazer um (a) acompanhante portando RG e CPF;
- O acompanhante não terá acesso à sala de exames;
- Em caso de desistência, solicitar cancelamento imediato do exame;
- O exame será realizado obedecendo ordem de avaliação clínica do médico.

PREPARO:

- No dia do procedimento, o paciente deverá alimentar-se até 06:00 horas da manhã. A partir desse horário não poderá mais comer nem beber nada;
- Realizar tricotomia (retirada dos pelos da região inguinal-virilha) em casa.

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITABUNA
Rua Antônio Muniz, nº. 200, Pontalzinho, Itabuna/BA. CEP: 45.603-023
Fone: (73) 3214-9158 Visite o site: scm.com.br

MEDICAÇÕES QUE DEVERÃO SER SUSPENSAS:

- Caso o paciente faça uso de alguma(s) das medicações citadas abaixo, a(s) mesma(s) deverá (ão) ser suspensa(s). **AS MEDICAÇÕES QUE NÃO FOREM MENCIONADAS ABAIXO DEVERÃO SER USADAS NORMALMENTE.**

- Varfarina®, Marevan®, Coumadin®, Varfine®, Marcomar®, Pradaxa®.....SUSPENDER 05 dias antes do procedimento;

- Metformina, Glucoformin®, Janumet®, Galvus®, Meritor®, Glifage®, Risidon®, Diaformin®, Dimefor®, Glucophage®, Glucoformina®, Xarelto, Glibencamida..... SUSPENDER 03 dias antes do procedimento;

- Clexane®.....SUSPENDER 06 horas antes.

ATENÇÃO: Se procedimento agendado para o período da manhã, não usar Insulina no dia.

ALERGIAS:

- Caso o paciente tenha alguma manifestação alérgica a iodo, camarão, caranguejo, a frutos do mar em geral ou alguma medicação específica, fazer uso das seguintes medicações, 03 dias antes do procedimento:

- Meticorten® 20mg..... 01 comprimido de 12/12 horas;

- Polaramine® 6mg..... 01 comprimido 8/8 horas.

RESULTADO:

- O laudo será entregue pela Recepção da Hemodinâmica, após 05 dias úteis, sempre entre 14:00 e 16:30 horas;
- O resultado do laudo não será fornecido por telefone nem por e-mail.

ORIENTAÇÕES ESPECÍFICAS (se houver):

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITABUNA
Rua Antônio Muniz, nº. 200, Pontalzinho, Itabuna/BA. CEP: 45.603-023
Fone: (73) 3214-9158 Visite o site: scm.com.br



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



COMUNICAÇÃO

Pergunte, anote, esclareça suas dúvidas, entenda as recomendações e participe do seu cuidado.



Recomendações

Jejum

Faça jejum 8h antes do exame.

Se programe

Lembre-se de planejar como você voltará para casa: de ambulância ou se alguém irá te buscar. Você precisará fazer repouso e não poderá dirigir. É importante lembrar que se o exame for feito pela perna você também precisará de auxílio.

Não se atrase

É importante que você chegue com antecedência no lugar onde fará exame.

Obs: Ordem do procedimento será definida após visita médica beira leito.

Raspagem dos pelos (tricotomia)

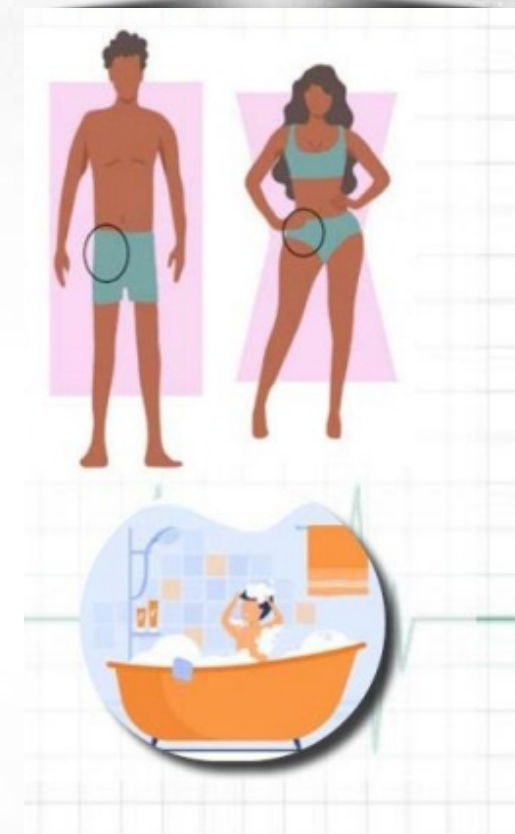
Um dia antes do exame o paciente deve fazer a raspagem dos pelos da virilha e da coxa, como ilustrado imagem ao lado. Faça a tricotomia de ambos os lados.

Banho

Tome banho antes do exame. Após exame será realizado curativo e este deverá evitar molhar.

Alergia

Não se esqueça de sinalizar previamente desde agendamento, para que seja instituído preparo para realização do seu procedimento.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



Recomendações

Não esqueça

Levar os papéis dos exames no dia do procedimento. Caso o termo de consentimento seja aplicado no consultório do seu médico, e caso não tenha em mãos, o mesmo será aplicado novamente pelo profissional médico do serviço, com esclarecimento do procedimento e os riscos inerentes.

Leia atentamente o Termo de Consentimento para Cirurgia antes de assiná-lo. Caso não entenda alguma informação, pergunte sempre!




CIRURGIA SEGURA

Os documentos pertinentes a sua cirurgia deverão ser checados antes do seu encaminhamento ao centro cirúrgico (C.C). No C.C serão realizadas algumas checagens de segurança antes, durante e após o procedimento.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITABUNA

2.F.HEMOD.003
000



TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO
UNIDADE: HOSPITAL CALIXTO MIDLEJ FILHO
ÁREA: HEMODINÂMICA

Eu, _____ RG nº _____ CPF nº _____

estou ciente que o presente termo de consentimento informado tem o objetivo de cumprir o dever ético de informar ao cliente/ e ou responsável quanto aos principais aspectos relacionados ao procedimento/exame que será submetido, com fins diagnósticos/e ou tratamento e dispõe sobre direitos e deveres dos profissionais de saúde e da instituição HCMF - Hemodinâmica. **PROCEDIMENTO:**

A proposta do procedimento, exame, tratamento e/ou cirurgia a que seerei submetido(a) seus benefícios, riscos, complicações potenciais (Pseudoaneurismas, fistulas arteriovenosas, hematoma local, hematoma retroperitoneal, AVC, IAM, embolizações distais, reflexo vaso-vagal, lesão vascular com necessidade de correção cirúrgica local, e necessidade eventual transfusão de hemoderivados, alergia ao contraste, nefropatia induzida pelo contraste, arritmias, dentre outras de maior ou menor intensidade) e alternativas, me foram explicadas claramente. A oportunidade de fazer perguntas, que foram respondidas satisfatoriamente. Entendo que não existe garantia absoluta sobre os resultados a serem obtidos.

Assim, autorizo a Hemodinâmica da Santa Casa de Misericórdia de Itabuna - HCMF/SCMI - BA, através do seu corpo clínico a realizar os exames e tratamentos necessários, a praticar qualquer cirurgia(s), anestesia, transfusão de sangue, procedimentos invasivos (inclusive punções) e a efetuar tratamentos medicamentosos, ainda a transferência para outro hospital, desde que os médicos julguem necessários, bem como proceder a necropsia. No caso de transfusão, comprometo-me a providenciar o sangue necessário.

I - DO RECONHECIMENTO E SALVAGUARDA DOS DIREITOS E DEVERES

O cliente será tratado por meios adequados e disponíveis, devendo a relação mútua entre profissionais de saúde e paciente ser baseada na dignidade e no respeito; O profissional de saúde tem garantia a sua autonomia ao indicar o procedimento adequado ao paciente, observadas as práticas reconhecidas aceitas; O médico informará ao cliente, de forma clara e linguagem acessível, sobre o seu estado de saúde, diagnóstico, tratamento e evolução provável de sua doença; Quando ocorrer discordância quanto a aplicação dos procedimentos diagnósticos e terapêuticos, esta deverá ser registrada no prontuário do paciente; O paciente tem o direito de revogar o seu consentimento a qualquer tempo, por decisão livre, consciente e esclarecida, sem que lhe sejam imputadas sanções morais ou legais, e no caso de revogação, o paciente se manifestará por escrito, devendo este documento ser arquivado no respectivo prontuário; Quando o cliente se recusar a aceitar os métodos diagnósticos e terapêuticos propostos e deixar o Hospital, cessará a responsabilidade do médico quanto as consequências decorrentes dessa recusa.

No caso de ser tornar incapaz de tomar decisões sobre sua saúde, o paciente apresenta como seu **REPRESENTANTE INDICADO:** _____

RG nº _____ CPF nº _____ Tel: _____

GRAU PARENTESCO: _____ que será a pessoa quem o paciente confiara a tomada de decisões, podendo ser parente ou não. Cabe ao paciente a incumbência de notificar ao seu representante indicado.

Em caso de iminente risco de vida ou iminente perda da qualidade de vida, encontrando-se o paciente incapacitado de tomar decisões o médico estará autorizado a adotar condutas, ate que o representante indicado possa se manifestar.

O paciente tem a garantia e respeitada a confidencialidade sobre seus dados pessoais e clínicos, podendo ser relevados apenas com autorização, salvo em casos de imposição legal. Se tratando cliente eletivo/externo, após alta médica, o paciente deverá deixar as dependências do setor Hemodinâmica no prazo de até 12(doze) horas, após as quais serão adotadas as medidas legais e cabíveis.

No caso do óbito (falecimento) do paciente, seus familiares ou responsáveis deverão providenciar a imediata remoção do falecido. O paciente e os profissionais de saúde da Hemodinâmica SCMI poderão recorrer a Comissão Ética e Bioética para esclarecimentos questões sugeridas em decorrência da prestação das ações e dos serviços de atenção a saúde.

Confirmando que recebi explicações, li, compreendi e concordo com os itens referidos e que me foi dado a oportunidade para ampliar, quaisquer espaços em branco, parágrafos ou palavras com as quais não concordasse, assim como a ciência das orientações recebidas sobre o preparo necessário para a realização do procedimento.

Itabuna, ___ de _____ de _____ Itabuna, ___ de _____ de _____

Assinatura do Paciente ou /Responsável

Assinatura do Médico/CRM

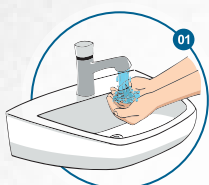
Recomendações Pós-procedimentos



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Higiene das Mãos

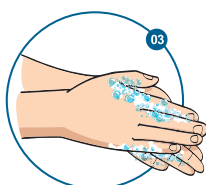
As mãos são a principal via de transmissão de microorganismos e a correta higienização das mãos é extremamente importante na prevenção de infecções. Realize a higienização das mãos com frequência e evite o contato e a manipulação da região que foi puncionado.



01
Abrir a torneira e molhar as mãos, evitando encostar-se a pia



02
Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para cobrir todas as superfícies das mãos



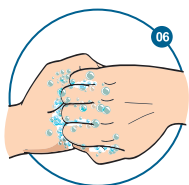
03
Ensaboar as palmas das mãos, friccionando-as entre si



04
Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda entrelaçando os dedos e vice-versa



05
Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais



06
Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem e vice-versa



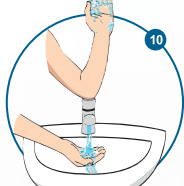
07
Esfregar o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda, utilizando-se movimento circular e vice-versa



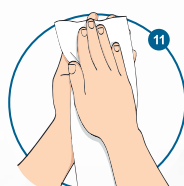
08
Friccionar as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha, fazendo movimento circular e vice-versa



09
Esfregar o punho esquerdo, com o auxílio da palma da mão direita, utilizando movimento circular e vice-versa



10
Enxaguar as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evitar contato direto das mãos ensaboadas com a torneira



11
Secar as mãos com papel toalha descartável, iniciando pelas mãos e seguindo pelos punhos. No caso de torneiras com contato manual para fechamento, sempre utilize papel toalha

01

Antes de tocar o paciente

02

Antes da realização de procedimentos assépticos

03

Após risco de exposição a fluidos corporais

04

Após contato com o paciente

05

Após contato com as áreas próximas ao paciente



LEMBRE-SE: Manter a higiene e o local do curativo limpo e secos é importante para uma melhor cicatrização.



SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITABUNA

POR VIA FEMORAL (VIRILHA)

- Não caminhar no dia do exame, andar o mínimo possível nas primeiras 24 h, solicitando sempre auxílio de apoio.
- Manter a perna reta por 12 (doze) horas, não dobrar o membro que foi puncionado durante esse período.
- Começar a caminhar no dia seguinte, muito lentamente e colocar o peso do corpo sobre a outra perna e evitar dobrar a virilha;
- Não dirigir por 48 horas;
- Não subir escadas por 48 horas, caso seja necessário utilizar escadas, o faça de maneira mais lenta que o habitual ou com auxílio de apoio;
- Manter curativo compressivo por 24 horas e não molhar nesse período;
- Utilizar roupas íntimas mais frouxas que o normal;
- Após 24 horas, retire o curativo . O melhor momento para esta atividade é durante o banho da manhã;
- Limpar o local da punção por onde foi realizado o procedimento com água e sabão, secar com gaze e colocar curativo transparente;
- No primeiro dia após a realização do exame a alimentação deve ser leve e ingerir bastante líquido. No dia seguinte pode voltar à alimentação habitual;



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

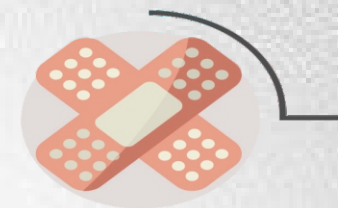


MEDICAÇÃO

Todo profissional deve confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação. Procure informar-se sobre qual medicamento está sendo feito em você.

POR VIA FEMORAL (VIRILHA)

- É comum que sinta dor no local da punção após passar o efeito da anestesia, porém a dor normalmente é suportável. Caso a dor lhe incomode, entre em contato com a equipe da hemodinâmica;
- É comum e aceitável que a região por onde foi feito o exame fique com um pequeno hematoma (roxo). Isto com o tempo desaparece sem uso de qualquer medicação;
- Caso apareça qualquer tipo de secreção, hematoma extenso, abcesso no local da punção, febre, vermelhidão, no corpo ou coceira pelo corpo, entre em contato com a equipe da hemodinâmica.



LESÃO POR PRESSÃO

Pode ocorrer normalmente em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco.

Peça ajuda à equipe para que te repositone a cada duas horas no leito.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

POR VIA RADIAL (BRAÇO)



- Não fazer esforços com o braço que foi realizado o procedimento por 48 (quarenta e oito) horas;
- Movimentar o braço normalmente, mantendo somente o punho sem movimento, durante 24 horas. Após este período, começar a mexer o punho lentamente, não dirigir neste período;
- Quando estiver deitado, manter o braço relaxado sobre o colchão. Quando estiver de pé ou caminhando, deixe o braço relaxado;
- Manter curativo compressivo por 24(vinte e quatro) horas e não molhar durante esse período;
- Retirar curativo compressivo após 24 h e lavar o local da punção por onde foi realizado o procedimento com água e sabão, secar com gaze e colocar curativo transparente;

- No primeiro dia após realização do exame a alimentação deve ser leve e ingerir bastante líquido. No dia seguinte pode voltar alimentação habitual;
- É comum que sinta dor no braço após passar o efeito da anestesia, porém a dor normalmente é suportável; Caso a dor lhe incomode e não seja suportável, contacte serviço hemodinâmica;
- É comum e aceitável que a região por onde foi feito o exame venha a ficar com um pequeno hematoma (roxo). Isto com o tempo desaparece sem qualquer uso de medicação;
- Caso apareça qualquer tipo de secreção, hematoma extenso, abscesso no local da punção, febre, vermelhidão ou coceira pelo corpo, entre em contato com a equipe da Hemodinâmica.



Algumas pessoas tem mais risco de sofrer uma queda por conta da idade, dificuldades para locomoção ou por efeitos de medicamentos. Peça sempre ajuda de um profissional.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



Orientações Nutricionais



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

É importante lembrar que o apoio do acompanhante/família pode auxiliar você no pós-alta, tanto para ajudar nas tarefas diárias, quanto para estimular a ingestão de alimentos e lhe proporcionar apoio emocional. No entanto, é preciso lembrar que, como você ficou bastante tempo em jejum e recebeu anestesia, o melhor é iniciar com uma dieta mais leve, para evitar enjoos e/ou vômitos. Além disso, é importante evitar refeições gordurosas e pesadas. Caso siga dieta decorrente de alguma doença prévia, como diabetes, hipertensão, problema renal, intolerância a lactose ou glúten, deverá voltar, gradualmente, a se alimentar conforme já fazia anteriormente à cirurgia ambulatorial.

Aumentar ingesta hídrica (2.000ml) durante as primeiras 48 horas após exame realizado, para facilitar a eliminação do contraste do organismo.

Obs.: Caso não tenha contra-indicação médica para restrição de líquidos

O indivíduo pode retornar para sua dieta de sempre, que pode ser tanto a normal, quanto a dieta específica prescrita pelo seu médico.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Orientações Farmacêuticas



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Como foi orientado para você e seu acompanhante/família, na alta após a procedimento, sobre os medicamentos que deverá utilizar, lembre-se que é importante seguir a prescrição médica, a orientação recebida e jamais usar medicamentos por conta própria. Seus medicamentos de uso regular, ou seja, os quais já fazia uso antes do procedimento, devem ser retomados nos horários já estabelecidos, exceto se o médico orientar ao contrário. Se você deixou de tomar alguma medicação em virtude do preparo e realização da cirurgia, não compense tomando a dose não ingerida e a atual juntas, tome somente a medicação do horário. Se você faz uso de insulina, assim que chegar em casa, faça o teste da sua glicemia capilar “HGT” e não esqueça de se alimentar.

- As medicações de uso rotineiro do paciente poderão ser seguidas conforme receituário médico e acompanhamento com seu médico assistente.
- Os medicamentos: Brilinta 90 mg, clopidogrel 75 mg, AAS 100 mg, prescritos pelo seu médico pode ser ingeridos como de costume.
- Para os pacientes com diabetes que utilizam substâncias como, Metformina, Glifage, Galvusmet, Glucoformin, Janumet, Galvus, Meritor, Diaformin, Glucophage, reiniciar uso rotineiro após 24h do procedimento.
- Para pacientes que realizam uso rotineiro de medicação anticoagulante (Varfarina, Marevan, Coumadin, Varfarine, Marcomar, Pradaxa, Xarelto e Clexane), esta deverá ser retomada após 48h da realização do procedimento.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Exercício Físico

No primeiro dia é recomendado que você faça repouso. Por isso, é importante a participação do acompanhante/família no cuidado para seu conforto e segurança. No decorrer, após 7 (sete) dias poderá retomar suas atividades físicas gradualmente. Evitar fazer esforços e carregar peso até a liberação para atividades físicas pela equipe médica, reforçando a importância da realização gradual das atividades diárias de forma independente. Se pratica alguma atividade física ou esporte, só poderá voltar a realizá-los após a liberação médica que acontecerá em torno geralmente de 07 dias após o procedimento.

Curativos

Atenção e cuidado com seu curativo não podendo molhar ou mexer. Por isso, siga as orientações recebidas no momento da alta sobre como cuidar em seu domicílio. Não utilizar produtos ou pomadas no local dos pontos.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



Complicações e Intercorrências



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Por se tratar de um procedimento minimamente invasivo, o cateterismo cardíaco pode trazer alguns riscos ao paciente. Entretanto, são raros e não costumam trazer grandes complicações. Caso ocorram reação alérgica, dor na área do coração procurar o serviço de pronto atendimento.

Renal

Observar a frequência e o volume da urina nos dias seguintes do exame. Caso apresente alguma anormalidade, principalmente diminuição da urina, entre em contato com o seu médico ou procure o pronto atendimento do hospital.

Dor

É normal sentir um desconforto e leve dor nos primeiros dias após o procedimento. Dores muito fortes e que não aliviam com os medicamentos prescritos são sinais de alerta. Caso aconteça você deverá entrar em contato com a equipe que realizou o procedimento através dos canais de atendimento ou procurar o serviço de emergência do hospital para ser reavaliado. Utilizar os medicamentos prescritos para dor conforme orientação médica.

Se houver formigamento no membro inferior ou perda da força no membro submetido ao procedimento, entre em contato com serviço de hemodinâmica.

LEMBRE-SE: Muitas situações indesejáveis podem ser evitadas se os cuidados adequados forem adotados por todos.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Equimose / Hematoma / Sangramento


É normal que o local por onde o procedimento foi realizado (perna ou braço) fique com coloração mais escura por 1-2 dias, caracterizado pelo rompimento do vaso sanguíneo mais superficial, conhecido como equimose. O hematoma é um rompimento mais profundo que pode provocar elevações na pele e manchas escuras. Poderá ser utilizada pomada local Hirudoid 500mg ou Reparil gel após 24 h do procedimento para alívio da área afetada durante 3 vezes ao dia). Se houver sangramento no local da punção entre 12 e 24 horas após o procedimento, ou então se a pele ganhar uma cor arroxeadada (que aumenta a cada dia), entre em contato com serviço de hemodinâmica ou pronto atendimento.



Atenção!!! De início, a coloração é avermelhada; depois, com o correr do tempo, ela se apresenta vermelho-escura, violácea, azulada, esverdeada e, finalmente, amarelada, desaparecendo, em média, entre 15 e 20 dias.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



Resultado do exame.

Todo o exame envolve a aquisição e geração de imagens que são posteriormente disponibilizadas, em filme e fotos, para o paciente.

A entrega será realizada a um familiar responsável com documento pessoal em mãos comprovando grau de parentesco, ou cliente portando documentação pessoal.

Quando ?

Cinco (05) dias úteis.

Onde?

Recepção do serviço de hemodinâmica



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Informações Úteis

Atenção!!!!

A necessidade de novos procedimentos, medicações, dieta e retomada das atividades diárias serão discutidas antes da alta hospitalar, com o médico do paciente e com o cardiologista intervencionista.

Retornar em consulta com o médico que solicitou o exame para que ele avalie o resultado e lhe oriente sobre a melhor conduta.

Em caso de dúvida, entrar em contato com serviço de hemodinâmica do Hospital Calixto Midlej Filho.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA



IDENTIFICAÇÃO

Existem muitas pessoas com nomes iguais, por isso é importante confirmar o seu **NOME COMPLETO** e a sua **DATA DE NASCIMENTO** antes de qualquer procedimento.



HIGIENE DAS MÃOS

As mãos são as principais vias de transmissão de micro-organismos durante o processo de cuidado.

Lavar as mãos de forma correta é fundamental para prevenir infecções.



COMUNICAÇÃO

Pergunte, anote, esclareça suas dúvidas, entenda as recomendações e participe do seu cuidado.



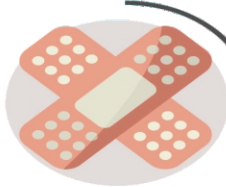
MEDICAÇÃO

Todo profissional deve confirmar a sua identificação antes de administrar qualquer medicação. Procure informar-se sobre qual medicamento está sendo feito em você.



QUEDAS

Algumas pessoas tem mais risco de sofrer uma queda por conta da idade, dificuldades para locomoção ou por efeitos de medicamentos. Peça sempre ajuda de um profissional.



LESÃO POR PRESSÃO

Pode ocorrer normalmente em pacientes que estão acamados e se movimentam pouco.

Peça ajuda à equipe para que te reposicione a cada duas horas no leito.



CIRURGIA SEGURA

Os documentos pertinentes a sua cirurgia deverão ser checadas antes do seu encaminhamento ao centro cirúrgico (C.C) No C.C serão realizadas algumas checagens de segurança antes, durante e após o procedimento.





Canais de Contato

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITABUNA

Rua Antônio Muniz, 200, Pontalzinho, Itabuna/BA. CEP: 45.603 – 023

WhastApp do Setor – 73 9 8861-1964

Serviço horário administrativo | Segunda a Sexta-feira: 08:00h às 17:30h

Contato telefônico do setor – 73 3214-9158

Pronto atendimento – 73 3214-9191

E-mail: hemodinamica.hcmf@scmi.org.br

Visite site : www.scmi.com.br



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

QUIZ

QUAIS DOENÇAS PODEM SER ENCONTRADAS FAZENDO ESSE EXAME?

- Doença arterial coronariana – ocorre quando há formação de placas nas paredes das artérias, fazendo com que o fluxo de sangue diminua prejudicando o funcionamento do coração.
- Cardiopatias Congênitas – são alterações na estrutura do coração que acontecem quando as crianças ainda estão no útero de sua mãe e já nascem com elas.
- Insuficiência Cardíaca – é quando seu coração perde capacidade de bombear a quantidade necessária de sangue para o corpo.
- Valvulopatia – como o coração é composto por quatro válvulas, a doença ocorre quando uma delas (ou mais) não funciona (m) corretamente.

PORQUE REALIZAR O EXAME DE CATETERISMO CARDÍACO?

- Para avaliar seu coração, identificar possíveis doenças cardiovasculares e realizar o tratamento necessário.

QUEM É O RESPONSÁVEL POR REALIZAR ESSE EXAME?

É um médico, Cardiologista Intervencionista, especializado em Hemodinâmica e junto com ele há uma equipe que é composta por enfermeiro, técnicos de enfermagem e técnicos radiologistas.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

QUIZ

ONDE O EXAME É REALIZADO?

Em hospitais, no Setor de Hemodinâmica que também é conhecido como Setor de Cardiologia Intervencionista; em sala preparada com os equipamentos necessários e composta por equipe especializada.

QUAIS SERIAM OS RISCOS POSSÍVEIS DE REALIZAR ESSE EXAME?

Os riscos existem mais ocorrem muito raramente e que toda a equipe é treinada para atender qualquer urgência. Reações alérgicas: principalmente relacionado à substância usada no exame, chamada contraste, que pode provocar vermelhidão e coceiras no corpo. Nefropatia: danos aos rins devido ao contraste usado durante o exame. Pseudoaneurisma complicação devido à ruptura da parede da artéria por onde é feito o exame. Hematoma-retroperitoneal: extravasamento de sangue devido a uma dificuldade de punção para a colocação do introdutor, que é um dispositivo por onde passará o cateter que irá até seu coração. Fístula Arterio-venosa: canal que cria comunicação entre um órgão e um vaso, pode ocorrer se durante o exame a agulha usada transfixar a artéria e atingir a veia. Infarto Agudo do Miocárdio interrupção do fluxo sanguíneo no coração pela obstrução de uma ou mais artérias. AVC: interrupção de fluxo sanguíneo no cérebro, pode ser isquêmico ou hemorrágico. Rompimento da artéria coronária: complicação que pode ocorrer durante a angioplastia de artéria coronária. Esse exame apresenta baixo risco de morte 0,1%, desde que realizado por equipe médica especializada, uma sala devidamente equipada e com equipe treinada.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

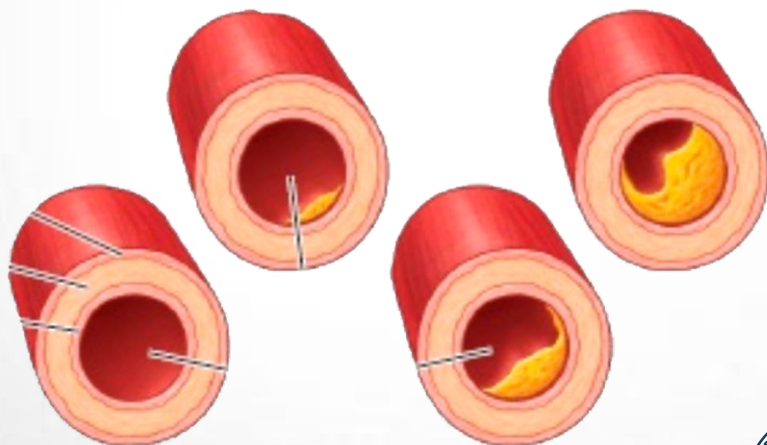
Quiz

COMO O MÉDICO FAZ O DIAGNÓSTICO PARA SABER SE TENHO UMA DOENÇA NAS ARTÉRIAS DO CORAÇÃO?

O médico verificará a presença ou não de obstrução (entupimento); se a obstrução estiver presente, ele avaliará sua localização e gravidade, para a melhor indicação o do tratamento, conforme cada caso.

SE EU TIVER UMA DOENÇA NA ARTÉRIA DO CORAÇÃO QUAL É O TRATAMENTO?

Tipos de Obstrução Artéria Coronária saudável, com pequena obstrução, obstrução mediana e obstrução grave.



O tratamento pode ser clínico por meio do uso de medicamentos, alimentação e hábitos saudáveis, em alguns casos será indicado um procedimento chamado Angioplastia para tratar a doença e nos outros casos o tratamento é uma cirurgia no coração.

Retornar em consulta com seu médico que solicitou o exame para que ele avalie o resultado e lhe oriente sobre a melhor conduta.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA

Considerações Finais

A elaboração e disponibilização deste manual foi motivada no desejo em garantir informações simples e úteis para você, sobre cuidados mínimos após a realização do seu procedimento/cirurgia, visando instrumentalizar para habilidades de autocuidado e incentivar a participação ativa do acompanhante/família no processo de cuidado na vida diária. Lembre-se que, além de você e seu acompanhante/família terem recebido verbalmente os esclarecimentos e cuidados que envolvem o procedimento realizado, já adequados ao seu estilo de vida, esta cartilha contempla generalizações que podem ajudar você na necessidade dos cuidados orientados, com acesso às informações recebidas sempre que tiver dúvidas ou se algo novo surgir. Entende-se a elaboração deste, como intervenção educativa de enfermagem, com efeito benéfico para comportamentos no após alta, como habilidades para o autocuidado, à adesão ao tratamento e a inserção do acompanhante/família neste processo tão imperioso.



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA
DE ITABUNA